



Challenge 19: **#action** „Bleib fit“

Sport ist Mord? Vielleicht, aber bestimmt nicht für dich! Also, raus mit dir und mach mindestens 30 Minuten Sport. Ob Rad fahren, Trampolin springen, laufen oder Springschnurr hüpfen, such dir aus, was dir Spaß macht.

Alles ist erlaubt - naja, fast alles. Das Schwimmtraining in der Badewanne zum Beispiel nicht, das wäre zu entspannend ;-)

Wert der Aufgabe:

1 Punkt

je 30 Minuten
(max. 2 Punkte)

Frist:

**Freitag
12 Uhr**

Beweis:

Bild

oder SMS von
deinen Eltern