

## Die 3x3 Methode (ausführliche Tabelle)

	Verhältnisse	Gelände/Umgebung	Mensch	
			Die Gruppe	Die Leitenden
<b>Planung</b> Im Voraus. Wie wird es sein?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mit welchen Verhältnissen muss während der Aktivität aufgrund der Jahres- und Tageszeiten gerechnet werden?</li> <li>Typische Wettersituation (Schnee, Gewitter, Hitze).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Welche Herausforderungen birgt das Gelände?</li> <li>Wie muss die Aktivität der Umgebung angepasst werden?</li> <li>Wie stelle ich mir das Gelände aufgrund der Landeskarte vor?</li> <li>Literatur (Routenbeschreibung).</li> <li>Rekognoszieren, eigene Kenntnisse.</li> <li>Luftbilder, Fotos.</li> <li>Alternativrouten, Ausstiegspunkte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wie wird die Gruppe voraussichtlich zusammengesetzt sein?</li> <li>Welche Voraussetzungen bringen die Teilnehmenden mit?</li> <li>Welche Ausrüstung ist für die geplante Aktivität erforderlich?</li> <li>Zeitberechnung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wie soll die Gruppe strukturiert und geführt werden?</li> <li>Wie viel Wissen und Erfahrung bringt welche Leiterperson für die vorgesehene Aktivität mit?</li> <li>Persönliches Material.</li> <li>Gruppenmaterial.</li> <li>Körperliche Verfassung.</li> <li>Motivation für welches Ziel?</li> <li>Verantwortung.</li> </ul>
Welche Gefahren bestehen? Welche Maßnahmen müssen wegen diesen Gefahren getroffen werden?				
<b>Vor Ort</b> Kurz vor der Aktivität. Treffen meine Annahmen aus der Planung zu?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Welche Verhältnisse herrschen effektiv?</li> <li>Erlauben die Verhältnisse die Durchführung der Aktivität?</li> <li>Aktuelles Wetter (Niederschlag, Temperatur, Wind, Sicht).</li> <li>Tagesprognose.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Findet die Aktivität am geplanten Ort / auf der geplanten Route statt?</li> <li>Wegzustand, gesperrte Wege, Bäche, Schneefelder.</li> <li>Informationen von Personen vor Ort.</li> <li>Alternativrouten.</li> <li>Wildruhezonen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wie ist die Gruppe effektiv zusammengesetzt?</li> <li>Ist die Gruppengröße der Aktivität entsprechend sinnvoll?</li> <li>Welche physischen und psychischen Voraussetzungen bringen die TN mit?</li> <li>Wie gut sind die Teilnehmenden ausgerüstet?</li> <li>Motivation.</li> <li>Gruppendynamik.</li> <li>Fitness / Müdigkeit.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sind genügend Leitende für die Anzahl Teilnehmende vorhanden?</li> <li>Ist die Gruppeneinteilung anzupassen?</li> </ul>
Ergeben sich daraus neue Gefahren? Müssen die Maßnahmen angepasst oder ergänzt werden?				
<b>Während der Aktivität</b> Unterwegs, immer wieder. Treffen meine Annahmen aus der Planung zu? Wie verändern sich die Faktoren?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wie verändern sich die Verhältnisse während der Aktivität?</li> <li>Erlauben die Verhältnisse die Durchführung der Aktivität oder muss diese angepasst oder abgebrochen werden?</li> <li>Aktuelles Wetter (Niederschlag, Temperatur, Wind, Sicht, Nebel, Gewitterzeichen).</li> <li>Hochwasser, Wasserstand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entspricht das Gelände meiner Vorstellung?</li> <li>Wie passe ich die Aktivität dem effektiven Gelände an?</li> <li>Was liegt noch vor uns?</li> <li>Altschneefelder.</li> <li>Steinschlag.</li> <li>Rutsch- und Absturzgefahr.</li> <li>Alternativrouten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wie verändert sich der physische und psychische Zustand der Gruppe / Teilnehmenden?</li> <li>Wie beeinflusst die Dynamik der Gruppe die Aktivität?</li> <li>Ist eine Aufteilung der Gruppe möglich?</li> <li>Motivation, Disziplin.</li> <li>Kondition, Energiereserven.</li> <li>Gruppendynamik.</li> <li>Zeitplan laufend prüfen,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sind die Leitenden in guter Verfassung?</li> <li>Können die Leitenden die vorgesehene Verantwortung wahrnehmen?</li> <li>Können sich die Leitenden durchsetzen?</li> </ul>
Ergeben sich daraus neue Gefahren? Müssen die Maßnahmen angepasst oder ergänzt werden?				